

Білім беру ұйымы: Кіндікқарағай негізгі орта мектебі

Топ/сынып: Мектепалды сынып

Балалардың жасы : 5 жас

Жоспардың құрылу кезең: Қыркүйек айы 2024-2025 оқу жылы

Айы	Ұйымдас - тырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Күні	Ескерту
Қ Ы Р К Ү Й Е К	Д Е Н Е Ш Ы Н Ы Қ Т Ы Р У	Спортзал. Кеңістікте бағдарлай білу және күш секілді дене қабілеттерін дамыту. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. -Спорттық құрал-жабдықтардың қажеттілігін, зал ішінде қауіпсіздік техникасын сақтау керектігін, заттарды аттағанда тепе-теңдік сақтау қажеттігін.	02.09.24	
		Спортзалда ойнаймыз. Ептілік, шыдамдылық, төзімділік тәрізді дене қабілеттерін дамыту. Секіру: бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру, екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру	04.09.24	
		Денсаулықтың құпиялары. Спортпен шұғылдану, салауатты өмір салтына, өз денсаулығын бағалай білуге баулу Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру.	06.09.24	
		- Күлкі сыйла. Бала ағзасын төзімді, мықты болуға шынықтыру, омыртқаның қисайып кету қаупінің алдын алу Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру.	09.09.24	
		Біз күшті және ержүрекпіз. Қозғалыс кезінде қайтадан сап құрып тізбекпен жүру және бағытты өзгертіп жүру дағдыларын жетілдіру. Салауатты өмір салтын сақтауға баулу.Арқан бойымен бір қырымен, қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру, әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, кедір-бұдыр тақтай, гимнастикалық скамейка бойымен жүру.	11.09.24	
		Мен ойнағанды жақсы көремін Кеңістікті бағдарлай білу шеберліктерін дамыту, қозғаушы есте сақтау қабілеттерін дамыту. Скамейканың бойымен екі қадам қашықтықта орналасқан іші толтырылған доптардан аттап өту; қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу	13.09.24	
		Керуен Ұлттық ойындарға деген қызығушылықтарын арттыру, коммуникативтік құзыреттіліктерін дамыту Допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен	16.09.24	

		домалату, допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып ал		
		- Күзгі орманда Қозғалыс мәнерлігін, ырғақтылығын дамыту: азаматтық және экологиялық мәдениеттіліктерін қалыптастыруға мүмкіндік жасау Модульдер үстімен (із салынған парақтар, арқан т.б.) тепе-теңдік сақтап қалай жүру керектігін, күзгі табиғаттың кереметтігін түсіндіру	18.09.24	
		- Ұлттық ойындар Ұлттық ойындарға деген қызығушылықтарын арттыру, коммуникативтік құзыреттіліктерін дамыту. 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру, допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру, допты екі қолымен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) жүргізу, допты лақтыру және алға қарай жылжып, екі қолымен қағып алу (арақашықтығы 4–5 метр).	20.09.24	
		- Қалай спортшы болуға болады? Ептілік, өз-өзін бақылай алу дағдыларын дамыту; спортқа деген ынталарын, салауатты өмір сүруге жақсы әдеттерін тәрбиелеу. Еңбектеу, өрмелеу: жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу, кедергілер арасынан еңбектеу.	23.09.24	
		- Менің сүйікті жануарларым Экологиялық мәдениетке, ұйымшылдыққа, психологиялық жайсыздық тудыратын мінез-құлықтарын тәрбиелеу Оң және сол аяқты алмастыра отырып, арқаннан, сызықтан секіру, тұрған орнында айналып секіру	25.09.24	
		- Дене қабілеттерін дамыту Өз денсаулығын сақтау құндылығын арттыру мен спортпен шұғылдануға қызығушылықты қалыптастыру Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру.	27.09.24	
		- Доппен ойнап, көңіліңді көтер! Өмірге деген жағымды көзқарастарын қалыптастыру, өзін қоғам мен балалар ұжымының маңызды бір бөлігі екенін сезіндіру Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру; скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру.	30.09.24	

Білім беру ұйымы: Кіндікқарағай негізгі орта мектебі

Топ/сынып: Мектепалды сынып

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан айы 2024-2025 оқу жылы

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Күні	Ескерту
Қ А З А Н	Д Е Н Е Ш Ы Н Ы Қ Т Ы Р У	- Біз әртүрліміз Бір-бірімен жылы қарым-қатынас жасай білуге тәрбиелеу. Допты екі қолымен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) жүргізу.	02.10.24	
		- Зейінді боламыз Зейін қойып тыңдай білу және жаттығуды көрсетуін ,есте сақтап алу қабілеттерін дамыту және дағдыландыру Допты лақтыру және алға қарай жылжып, екі қолымен қағып алу (арақашықтығы 4–5 метр).	04.10.24	
		- Бірінші бол Шапшаңдық, ептілік, тәртіптілік, жинақылық секілді дене сапаларын дамыту Алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру.	07.10.24	
		- Командалық эстафеталар Өз денсаулығын сақтау құндылығын арттыру мен спортпен шұғылдануға қызығушылықты қалыптастыру.Секіру: бір орында тұрып,қос аяқпен секіру.	09.10.24	
		- Ерекше сабақтар Коммуникативті құзыреттіліктерін,ептілік және шапшаңдықтарын дамыту.Допты жоғары лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алу шеберліктерін (машықтарын) дамыту.	11.10.24	
		Акробат болғым келеді Шапшаңдық, ептілік, тәртіптілік, жинақылық секілді дене сапаларын дамыту.Алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру.	14.10.24	
		- Ақылдылар Заттардың арасымен фитболды саусақпен жеңіл қозғалту шеберліктерін бекіту.Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру.	16.10.24	
		- Бізбен бірге және бізден артық орында Күш,ептілік секілді дене сапаларын және коммуникативтік құзыреттіліктерін дамыту.Скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру.	18.10.24	
		- Біз-болашақ әскерміз Салауаттылыққа, коммуникативтік құзыреттілікке, отансүйгіштікке, азаматтыққа тәрбиелеу.Әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып, гимнастикалық скамейка бойымен жүру.	21.10.24	
		- Біздің стадион Шапшаңдық секілді дене сапасын дамыту және кез-келген іс-әрекетті ақылға салып,талдап шеше білулерін дамыту.Гимнастикалық скамейканың бойымен екі қадам қашықтықта орналасқан іші толтырылған	23.10.24	

		доптардан аттап өту		
		- Менің отбасым Басқа балалармен бірге жаттығуды қалмай жасауға дағдыландыру Жүгіру: шашырап, жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру.	25.10.24	04.11.24

Білім беру ұйымы: Кіндікқарағай негізгі орта мектебі

Топ/сынып: Мектепалды сынып

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша айы 2024-2025 оқу жылы

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Күні	Ескерту
Қ А Р А Ш А	Д Е Н Е Т Ә Р Б И Е С І	- Менің үйім Басқа балалармен бірге жаттығуды қалмай жасауға дағдыландыру Кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру.	04.11.24	
		- Күшті,батыл және үлкен боламын! Тапсырманы өз бетімен орындауға баулу және шыдамдылық,ептілік,күш секілді дене сапаларын дамыту Еңбектеу, өрмелеу: жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу, кедергілер арасынан еңбектеу.	06.11.24	
		Командалық қимыл қозғалыстарды орындау біліктілігін қалыптастыру Салауаттылыққа,коммуникативтік құзыреттілікке,мәселені шешу,ол үшін сыни ойлау,команда мүддесін өзінен жоғары қоя білуге тәрбиелеу.	08.11.24	
		Мерген болғым келеді Қозғалыс кезінде тапқырлық таныта білу шеберліктерін қалыптастыру.	11.11.24	
		Әкем,анам және мен! Өзінің денсаулығына және отбасы мүшелерінің денсаулығына қарау керектігін түсіндіру.	13.11.24	
		Отбасымызбен бірге жаттығамыз Отбасы мүшелерімен бірге салауатты өмір салтына баулу.	15.11.24	
		Отбасылық альбом Еңбекқорлыққа және психологиялық көңіл күйлерін көтере білу қабілеттерін дамыту.	18.11.24	
		Хоккей ойнап үйренеміз Интеллектуалдық және математикалық мүмкіндіктерін арттыруға жағдай жасау.Спортқа қызығушылығын арттыру.	20.11.24	
		Тату-тәтті баламыз! Қозғалыс үйлесімділігін дамыту,қозғалыс кезінде	22.11.24	

		тапқырлық таныта білу шеберліктерін қалыптастыру.		
		Менің көңілді добым Төзімділікке тәрбиелеу.Команда болып тапсырмаларды орындауға баулу.	25.11.24	
		Командалық эстафеталар Өз денсаулығын сақтау құндылығын арттыру мен спортпен шұғылдануға қызығушылықты қалыптастыру.	27.11.24	
		Аулада ойнайтын ойындар Баланың денсаулығын нығайтуға арналған жұмыстарды жалғастыру. Баланың әлеуметтік құзыреттілігін қалыптастыру.	29.11.24	

Білім беру ұйымы: Кіндікқарағай негізгі орта мектебі

Топ/сынып: Мектепалды сынып

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы 2024-2025 оқу жылы

Айы	Ұйымдас- тырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Күні	Ескерту
Ж Е Л Т О Қ С А Н	Д Е Н Е Т Ә Р Б И Е С І	- Асықпен ойналатын ойындар Асықпен орындалатын ойындарға қызығушылықтарын арттыру. Оң және сол аяқты алмастыра отырып, арқаннан, сызықтан секіру.	02.12.24	
		- Хоккей ойнаймыз Қимыл қозғалыс тапқырлығын, көз мөлшері мен спорттық құрал-жабдықтарын қолданғанда зейінін шоғырландырып, тұрақтандыруын дамытуды жалғастыру. Лақтыру, қағып алу, домалату: допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу.	04.12.24	
		- Керуен Түрлі жағдайларды зейіндерін шоғырландырып, тапсырманы дұрыс орындай білу шеберліктерін дамыту.Допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату.	06.12.24	
		- Наурызым қорығы Баланың денсаулығын нығайтуға арналған жұмыстарды жалғастыру Допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу.	09.12.24	
		- Ержүрек құмырсқалар Бір-біріне көмекке келуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу Допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру	11.12.24	
		- Мультфильмдер әлемі Қол мен аяқты үйлестіріп қозғау шеберліктерін жетілдіру. Тапсырманы өз бетінше орындай алу қабілеттерін амыту.Допты екі қолымен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) жүргізу	13.12.24	
		- Шаңғымен жүру Өз бетінше қозғалыс белсенділігін дамыту. Кеңістікті бағдарлау, төзімділік, реакция шапшаңдығын дамыту.Допты лақтыру және алға қарай жылжып, екі қолымен қағып алу (арақашықтығы 4–5 метр).	16.12.24	18.12.24
		- Біздің айналамыздағы әлем Еркін бағытта фитболдарды домалатуға жаттықтыру. Қимыл қозғалыс қабілеттерін дамыту Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру,	18.12.24	

		- Бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру		
		- Африкаға саяхат Ойын жаттығулары арқылы қимыл-қозғалыс тәжірибелерін толықтыру. Орнында айналу, оңға, солға бұрылу, сап түзеп, бір және екі, үш қатармен қайта тұру	20.12.24	
		- Құрлықтар бойынша саяхат Ойын жаттығулары арқылы қимыл-қозғалыс тәжірибелерін толықтыру: шыдамдылық, ептілік секілді дене сапаларын, кеңістікті бағдарлай білу қабілеттерін дамыту Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау.	23.12.24	
		- Командалық эстафеталар Өз денсаулығын сақтау құндылығын арттыру мен спортпен шұғылдануға қызығушылықты қалыптастыру. Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру.	25.12.24	
		- Байқоңыр Шапшаңдық, ептілік сияқты дене сапаларын, зейіндерін дамыту. Түзу бағытта адымдап жүру.	27.12.24	

Білім беру ұйымы: Кіндікқарағай негізгі орта мектебі

Топ/сынып: Мектепалды сынып

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Қаңтар айы 2024-2025 оқу жылы

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Күні	Ескерту
ҚАҢТАР	ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ	Шаңғымен жүру Өз бетінше қозғалыс белсенділігін дамыту	10.01.25	
		Ғарышқа саяхат Өзіне, өзгелерге, қоршаған ортаға деген қамқорлық, батылдық пен тәртіптілік туралы түсініктерін кеңейту.	13.01.25	
		Жыл мезгілдеріне саяхат Ептілік, күштілік, төзімділік, зейінді шоғырландыру дағдыларын дамыту.	15.01.25	
		Жігіттер сайысы Қозғалыс тәжірибесін эстафеталардың ережесін сақтай отырып орындауда қолдана білуге баулу.	17.01.25	
		Ұлы есімдер Өз денесін басқаруды жалғастыру, өз мүддесінен команданың мүддесін жоғары қоюға тәрбиелеу.	20.01.25	
		Желаяқтар Өз денесін басқаруды жалғастыру, өз мүддесінен команданың мүддесін жоғары қоюға тәрбиелеу.	22.01.25	
		Батырлар Қол мен аяқтың үйлесімді қозғалысын жалғастыру, өз мүддесінен команданың мүддесін жоғары қоюға тәрбиелеу.	24.01.25	
		Мерген Өз денесін басқаруды, арқаннан ұстап салбырап тұруды, ептілік, өз бетімен әрекет ету, күштілікті дамыту.	27.01.25	
		Командалық эстафеталар Өз денсаулығын сақтау құндылығын арттыру мен спортпен шұғылдануға қызығушылықты қалыптастыру.	29.01.25	
		Аңшылар Түрлі жағдайларда балалардың білім-біліктерін саналы пайдалана алуына ықпал ету.	31.01.25	

Білім беру ұйымы: Кіндікқарағай негізгі орта мектебі

Топ/сынып: Мектепалды сынып

Балалардың жасы: 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: Ақпан айы 2024-2025 оқу жылы

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Күні	Ескерту
А Қ П А Н	Д Е Н Е Т Ә Р Б И Е С І	- Қыстаудағы ойындар Талдап ойлау, қалыптан тыс шешімдер қабылдай білуге, ептілікке, күш пен төзімділікке, алған білім-біліктерін өмірде қолдануға баулу. Іштің бұлшық еттеріне арналған жаттығулар: екі бала жұптасып жасайды: бірінші бала қолын желкесіне қойып, шалқасынан жатып, денесін көтереді	03.02.25	
		- Желді қуып жет Кеңістікті бағдарлау, төзімділік, ептілік, реакция шапшаңдығын дамыту. Гимнастикалық қабырғада қолдарымен тартылып тұрып, аяқтарын көтеру (5-6 рет).	05.02.25	
		- Жайлаудағы ойындар Балаларды жұпта ақылдасып әрекет етуге дағдыландыруға жаттықтыру Арқаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр).	07.02.25	
		- Арқанмен ойнау шынықтырады Аналитикалық ойлауын, қимыл дағдыларын қолдана білуін, ептілік пен күштілігін, төзімділігін дамыту Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет).	17.02.25	
		- Өз бетімізбен жаттығамыз Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіруді жалғастыру, дене түзулігін ұстап тұру қабілетін жетілдіру Қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту	19.02.25	
		Жан - жағыңа жылулық сыйла Ептілікті, төзімділікті, ойлауды, майысқақты дамыту.	21.02.25	
		Мұздағы ойын Түрлі қимыл әрекеттерді орындағанда тізбектегі өз әрекетін өзге ойыншыларының қимылдарымен үйлестіре білуін қалыптастыру.	24.02.25	
		Командалық эстафеталар Өз денсаулығын сақтау құндылығын арттыру мен спортпен шұғылдануға қызығушылықты қалыптастыру.	26.02.25	
		Спорт түрлері Қимыл әрекеттерді еркін орындауға, тепе-теңдік сақтау, аттап жүру дағдыларын дамыту.	28.02.25	

Білім беру ұйымы: Кіндікқарағай негізгі орта мектебі

Топ/сынып: Мектепалды сынып

Балалардың жасы: 5 жастан бастап

Жоспардың құрылу кезеңі: Наурыз айы 2024-2025 оқу жылы

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Күні	Ескерту
Н А У Р Ы З	Д Е Н Е Т Ә Р Б И Е С І	- Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.	01.03.2025ж.	
		-Футбол элементтері. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебу.	04.03.2025ж.	
		- Допты заттарды айналдыра жүргізу.	06.03.2025ж.	
		-Допты қақпаға тебу. Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу.	08.03.2025ж.	11.03.2025ж.
		-Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.	11.03.2025ж.	
		-Ұлттық қимылды ойындарды ойнату.	13.03.2025ж.	
		-Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға қатысуға баулу.	15.03.2025ж.	
		- Бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр).	18.03.2025ж.	
		- Бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр).	20.03.2025ж.	

Білім беру ұйымы: Кіндікқарағай негізгі орта мектебі

Топ/сынып: Мектепалды сынып

Балалардың жасы: 5 жастан бастап

Жоспардың құрылу кезеңі: Сәуір айы 2024-2025 оқу жылы

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Күні	Ескерту
С Ә У І Р	Д Е Н Е Т Ә Р Б И Е С І	-Допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу	01.04.2025	
		-Допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату	03.04.2025	
		-Допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу	05.04.2025	
		-2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру	08.04.2025	
		-Допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 метр) басынан асыра лақтыру	10.04.2025	
		Допты екі қолымен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) жүргізу,	12.04.2025	
		-Допты лақтыру және алға қарай жылжып, екі қолымен қағып алу (арақашықтығы 4–5 метр).	15.04.2025	
		-Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру	17.04.2025	
		Гимнастикалық қабырғаға қарап тұрып, белінің тұсындағы тақтайшаны ұстап, алға еңкею	19.04.2025	
		Гимнастикалық қабырғаға арқасымен сүйеніп тұрып, белінің деңгейіндегі рейкадан ұстап, аяқты кезектестіре бүгу және тік көтеру.	22.04.2025	
		-3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүру (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды	24.04.2025	
		Екі бала жұптасып жасайды: бірінші бала қолын желкесіне қойып, шалқасынан жатып, денесін көтереді, екінші бала оның аяғына отырады (5-6 рет);	26.04.2025	
		Екі бала жұптасып жасайды: бірінші бала қолын желкесіне қойып, шалқасынан жатып, денесін көтереді, екінші бала оның аяғына отырады (5-6 рет);	29.04.2025	

Білім беру ұйымы: Кіндікқарағай негізгі орта мектебі

Топ/сынып: Мектепалды сынып

Балалардың жасы: 5 жастан бастап

Жоспардың құрылу кезеңі: Мамыр айы 2024-2025 оқу жылы

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Күні	Ескерту
М А М Ы Р	Д Е Н Е Т Ә Р Б И Е С І	- Гимнастикалық қабырғада қолдарымен тартылып тұрып, аяқтарын көтеру (5-6 рет) -отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет),	1.05.2025 (03.05.2025)	
		Отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет),	03.05.2025	
		Қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр). Аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет);	06.05.2025	
		-Қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр).	08.05.2025	
		- Қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.	10.05.2025	
		- Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру	13.05.2025	
		- Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыру	13.05.2025	
		- Айналып тұрған арқаннан өтуге жаттықтыру, жерден екі аяқпен бірдей итеріліп, арқанның дәл аяғының астынан өту сәтінде секіруді дамыта түсу	15.05.2025	
		- Айналып тұрған арқаннан өтуге жаттықтыру, жерден екі аяқпен бірдей итеріліп, арқанның дәл аяғының астынан өту сәтінде секіруді дамыта түсу	15.05.2025	
		- Ұлттық қимылды ойындарды ойнату	17.05.2025	
		- Ұлттық қимылды ойындарды ойнату.	20.05.2025	