

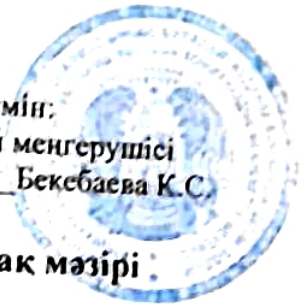
Бекітемін:
Мектеп менгерушісі
Бекебаева К.С.



1-4 сынып оқушыларына арналған ыстық тамақ мәзірі
Ақпан
1 апта

Тағамдардың атауы	Грамм шығымы	Жалпы бағасы, тг
Дүйсенбі		
Күріш пен сосиски	0,301	725 т
Балғын көкөністерден салат	0,151	
Вафли	0,050	
Қара шай балмен	0,042	
Нан мен май, ірімшікпен	0,055	
Сейсенбі		
Минтай мен картоп езбесі	0,273	725 т
Балғын көкөністерден салат	0,111	
Алма	0,120	
Сок	0,200	
Нан	0,030	
Сәрсенбі		
Тауық етінен сорпа	0,254	725 т
Сосиски в тесте	0,171	
Пряник	0,080	
Кисель	0,021	
Бейсенбі		
Минтай балығы мен қарақұмық	0,285	725 т
Балғын көкөністерден салат	0,161	
Апельсин	0,120	
Сүтпен шай	0,033	
Нан мен май	0,040	
Жұма		
Тауық еті мен макарон	0,278	725 т
Қызылша салаты	0,111	
Вафли	0,100	
Сок	0,200	
Нан мен май, ірімшікпен	0,055	

Бекітемін:
Мектепті меңгерушісі
Бексбаева К.С.



1-4 сынып оқушыларына арналған ыстық тамақ мәзірі

Ақпан
2 апта

Тағамдардың атауы	Грамм шығымы	Жалпы бағасы, тг
Дүйсенбі		
Сосиски мен макарон	0,291	725 т
Балғын көкөністерден салат	0,171	
Пряник	0,090	
Сүтпен шай	0,033	
Нан мен май, ірімшікпен	0,055	
Сейсенбі		
Минтай мен қарақұмық	0,263	725 т
Балғын көкөністерден салат	0,091	
Апельсин	0,120	
Компот	0,080	
Нан мен май	0,040	
Сәрсенбі		
Тауық етінен палау	0,287	725 т
Алма	0,120	
Шай балмен	0,042	
Кәмпит	0,090	
Нан мен май, ірімшікпен	0,050	
Бейсенбі		
Тауық етінен сорпа	0,254	725 т
Вафли	0,110	
Сүт	0,200	
Нан мен май	0,030	
Жұма		
Көкөністерден рагу	0,441	725 т
Балғын көкөністерден салат	0,111	
Банан	0,120	
Қара шай балмен	0,032	
Кәмпит	0,010	
Нан мен май, ірімшікпен	0,050	

Бекітемін:
Мектеп меңгерушісі
Бекебаева К.С.



1-4 сынып оқушыларына арналған ыстық тамақ мәзірі

Ақпан

3 апта

Тағамдардың атауы	Грамм шығымы	Жалпы бағасы, тг
Дүйсенбі		
Тауық етінен рассольник	0,210	725 т
Сосиски в тесте	0,171	
Апельсин	0,120	
Сүт	0,200	
Нан	0,030	
Сейсенбі		
Минтай балығы мен картоп езбесі	0,315	725 т
Балғын көкөністерден салат	0,191	
Пряник	0,100	
Кисель	0,021	
Нан	0,030	
Сәрсенбі		
Тауық етінен борщ	0,411	725 т
Алма	0,120	
Вафли	0,110	
Қара шай балмен	0,042	
Нан мен май, ірімшікпен	0,050	
Бейсенбі		
Минтай мен күріш	0,252	725 т
Қызанақ пен қиярдан салат	0,111	
Кәмпит	0,070	
Шай сүтпен	0,032	
Нан мен май	0,040	
Жұма		
Сосиски мен макарон	0,292	725 т
Банан	0,120	
Сок	0,200	
Нан мен май, ірімшікпен	0,050	

Бекітемін:
Мектеп меңгерушісі
Бекебаева К.С.



1-4 сынып оқушыларына арналған ыстық тамақ мәзірі

Ақпан

4 апта

Тағамдардың атауы	Грамм шығымы	Жалпы бағасы, тг
Дүйсенбі		
Тауық етінен палау	0,287	725 т
Пряник	0,100	
Банан	0,120	
Шай сүтпен	0,032	
Нан мен май, ірімшікпен	0,050	
Сейсенбі		
Тауық етінен сорпа	0,285	725 т
Балғын көкөністерден салат	0,111	
Вафли	0,100	
Компот	0,080	
Нан мен май	0,040	
Сәрсенбі		
Көкөністерден рагу	0,445	725 т
Сосиски в тесте	0,171	
Қара шай балмен	0,042	
Нан мен май	0,040	
Бейсенбі		
Сосиски мен макарон	0,291	725 т
Апельсин	0,120	
Кисель	0,021	
Кәмпит	0,090	
Нан мен май	0,040	
Жұма		
Минтай балығы мен қарақұмық	0,263	725 т
Қияр мен қызанақ салаты	0,111	
Алма	0,120	
Сок	0,200	
Нан	0,030	