

Бекітемін:
Мектеп меңгерушісі
Бекебаева К.С.

1-4 сынып оқушыларына арналған ыстық тамақ мәзірі

Наурыз

1 апта

2025 - 2026

Тағамдардың атауы	Грамм шығымы	Жалпы бағасы, тг
Дүйсенбі		
Тауық етінен бұршак сорпасы	0,205	725 т
Банан	0,130	
Вафли	0,060	
Сок	0,200	
Сүзбе ірімшігі	0,070	
Нан мен май, ірімшікпен	0,055	
Сейсенбі		
Минтай мен қарақұмық	0,276	725 т
Қызанақ пен қиярдан салат	0,162	
Кәмпит	0,060	
Шай сүтпен	0,052	
Нан	0,035	
Сәрсенбі		
Тауық етінен сорпа	0,237	725 т
Апельсин	0,130	
Пряник	0,100	
Кисель	0,021	
Сүзбе ірімшігі	0,070	
Нан мен май	0,045	
Бейсенбі		
Балық котлеті мен картоп езбесі	0,356	725 т
Винегрет салаты	0,229	
Алма	0,130	
Қара шай балмен	0,033	
Нан	0,035	
Жұма		
Сосиски мен макарон	0,228	725 т
Алмұрт	0,130	
Вафли	0,080	
Компот	0,100	
Нан мен май, ірімшікпен	0,055	

Бекітемін:
Мектеп меңгерушісі
Бекебаева К.С.

1-4 сынып оқушыларына арналған ыстық тамақ мәзірі
Наурыз
2 апта

Тағамдардың атауы	Грамм шығымы	Жалпы бағасы, тг
Дүйсенбі		
		725 т
Сейсенбі		
Минтай балығы мен қарақұмық		725 т
Балғын көкөністерден салат		
Конфеты		
Сүтпен шай		
Нан		
Сәрсенбі		
Сосиски мен макарон		725 т
Банан		
Қара шай балмен		
Нан мен май		
Бейсенбі		
Көкөністерден рагу	0,380	725 т
Сосиски в тесте	0,178	
Алмұрт	0,120	
Кисель	0,021	
Нан	0,035	
Жұма		
Тауық етінен борщ	0,311	725 т
Апельсиин	0,130	
Пряник	0,100	
Сок	0,200	
Нан мен май, ірімшікпен	0,060	

Бекітемін:
Мектеп менгерушісі
Бекебаева К.С.

1-4 сынып оқушыларына арналған ыстық тамақ мәзірі
Наурыз
3 апта

Тағамдардың атауы	Грамм шығымы	Жалпы бағасы, тг
Дүйсенбі		
Минтай балығы мен қарақұмық	0,256	725 т
Винегрет салаты	0,160	
Кәмпит	0,040	
Сүтпен шай	0,052	
Сүзбе ірімшігі	0,070	
Нан мен май	0,040	
Сейсенбі		
Тауық етінен палау	0,252	725 т
Қызанақ пен қиярдан салат	0,182	
Банан	0,130	
Йогурт	0,140	
Нан	0,035	
Сәрсенбі		
Жұмыртқа	2	725 т
Сосиски в тесте	0,177	
Алмұрт	0,120	
Сүзбе ірімшігі	0,070	
Компот	0,090	
Нан	0,035	
Бейсенбі		
		725 т
Жұма		
		725 т

Бекітемін:
Мектеп менгерушісі
Бекебаева К.С.

1-4 сынып оқушыларына арналған ыстық тамақ мәзірі

Наурыз

4 апта

Тағамдардың атауы	Грамм шығымы	Жалпы бағасы, тг
Дүйсенбі		
Балық котлеті мен картоп езбесі	0,290	725 т
Қызанақ пен қиярдан салат	0,092	
Банан	0,130	
Йогурт	0,140	
Нан	0,035	
Сейсенбі		
Тауық етінен сорпа	0,215	725 т
Винегрет салаты	0,119	
Вафли	0,050	
Сок	0,200	
Алма	0,130	
Нан мен май, ірімшікпен	0,055	
Сәрсенбі		
		725 т
Бейсенбі		
		725 т
Жұма		
		725 т